

Hinweis zur kapillären Blutabnahme.

Die patientenfreundlichere kapilläre Blutabnahme aus der Fingerbeere wird nicht empfohlen.

Die Leitlinie der Deutschen Diabetes-Gesellschaft empfiehlt die Glukose-Bestimmung ausschließlich aus venös entnommenem Blut. Die Ergebnisse aus kapillär entnommenem Blut sind für die Interpretation des OGTT unzureichend.

Bedeutung der Ergebnisse.

Ein Schwangerschaftsdiabetes liegt vor, wenn ein oder mehrere Blutzuckerwerte erhöht sind.

Nüchtern	>92 mg/dL
Nach 1 Stunde	>180 mg/dL
Nach 2 Stunden	>153 mg/dL



Wir führen den Zuckerbelastungstest nach telefonischer Voranmeldung von Montag bis Freitag vormittags durch.

Kontakt:

☎ 0463 - 513 222

Mein Termin.

Datum:

Uhrzeit:

Ort:

Kraßniggstraße 44
9020 Klagenfurt



Designed by freepik.com



MEDIZINISCHES LABOR

Dr.med.univ. et Dr.phil.chem.

Johann Perné

Information

Zuckerbelastungstest (OGTT)



designed by freepik.com

Allgemeines.

Der Zuckerbelastungstest (Oraler Glukose-Toleranztest - OGTT) ist ein Standardtest zur Diagnostik eines gestörten Zuckerstoffwechsels. Er wird als Suchtest für Prädiabetes und Diabetes empfohlen und zur Diagnostik eines Schwangerschaftsdiabetes eingesetzt.

Seit 2010 ist ein OGTT im Rahmen der Mutter-Kind-Pass-Untersuchung zwischen der 25. und 28. Schwangerschaftswoche für jede Schwangere vorgesehen.

Bitte vereinbaren Sie rechtzeitig einen Termin und beachten Sie die richtige Vorbereitung!



Designed by freepik

Die richtige Vorbereitung.

Um ein verwertbares Testergebnis zu erhalten, sind folgende Vorgaben einzuhalten:

- Kommen Sie bitte nüchtern zur Blutabnahme, d.h. mindestens 8 Stunden vor dem Test nichts essen und trinken (kein Tee, kein Kaffee; Wasser ist erlaubt)
- Halten Sie eine Alkohol- sowie Nikotinkarenz von mindestens 8 Stunden vor der Untersuchung ein (keine alkoholischen Getränke, kein Rauchen).
- Halten Sie davor mindestens drei Tage lang die üblichen Essgewohnheiten ein (ausreichend Kohlenhydrate z.B. Brot, Kartoffeln, Nudeln etc.).
- Setzen Sie mindestens drei Tage vorher (soweit medizinisch vertretbar) störende Medikamente ab (z.B. Schmerzmittel, Abführmittel etc.).
- Halten Sie mindestens 14 Tage Abstand zu einer zurückliegenden Erkrankung ein.
- Vermeiden Sie unbedingt außergewöhnliche körperliche Belastungen vor dem Test.
- Für nicht-schwangere Frauen: Halten Sie einen mindestens dreitägigen Abstand zur Menstruation ein (vor und nach).

Der Testablauf.

Insgesamt wird Ihnen dreimal Blut abgenommen. Die erste Blutabnahme dient der Bestimmung des Nüchtern-Blutzuckerwerts. Danach erhalten Sie eine Zuckerlösung in der 75 Gramm Glukose gelöst sind. Dieses "Zuckerwasser" trinken Sie bitte innerhalb von 5 Minuten aus.

Eine und zwei Stunden nachdem Sie die Lösung getrunken haben, wird ebenfalls Blut entnommen. Bitte melden Sie sich selbstständig und pünktlich für diese beiden Abnahmen an der Rezeption!

Halten Sie bis zur Beendigung des Tests (=nach der dritten Blutabnahme) folgende Vorgaben ein:

- Keine körperliche Anstrengung: Wir empfehlen Ihnen in unserem Warteraum zu bleiben.
- Keine Nahrungsaufnahme, kein Kaffee; ausschließlich Wasser (in Maßen).
- Nicht Rauchen!

